



Este evento visa a promoção e divulgação histórica, turística e ambiental da região, promovendo o desporto na natureza.

Os percursos do Trail da Empada são compostos por emblemáticas passagens por zonas de interesse histórico e paisagístico do concelho de Arraiolos, antigos caminhos utilizados pelas populações, e panoramas rurais e vinícolas.

Artigo 1º

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo Trail da Empada 2025.

Artigo 2º

O evento desportivo Trail da Empada 2025, é promovido pela pelos Furões do Alentejo e a Câmara Municipal de Arraiolos, e destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

Artigo 3º

A Prova

O Trail da Empada é uma prova de Trail Running, corrida pedestre em Natureza, com duas distâncias, Trail Sprint (TS) 18km, Mini trail (MT) 12km, e Caminhada 8 Km.

A prova terá início em Santana do Campo e fim no Arraiolos Multiusos, percorrendo trilhos, estradões, caminhos florestais, singletracks, passagem por ribeiros e locais com interesse histórico. O evento visa a promoção e divulgação turística e ambiental da região e a promoção do desporto em meio natural. A prova decorre maioritariamente em meio rural, por caminhos e trilhos de terra batida.

Artigo 4º

Condições de participação:

1.1 – As idades de participação desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação, são as seguintes:

- a) – Trail Kids – serão admitidos participantes com idades compreendidas entre os 5 anos e os 12 anos;
- b) – Caminhada- serão admitidos participantes com idade igual ou superior a 12 anos, sendo que os menores de idade terão que apresentar termo de responsabilidade / declaração de autorização do encarregado de educação acompanhada de cópia de documento do responsável.
- c) – Mini Trail - serão admitidos atletas a partir dos 16 anos, sendo que os menores de idade terão que apresentar termo de responsabilidade / declaração de autorização do encarregado de educação acompanhada de cópia de documento do responsável;
- d) – Trail Sprint – serão admitidos atletas a partir dos 18 anos;

Artigo 5º

A Inscrição

1 - As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma de inscrições <https://stopandgo.com.pt> a qual também anunciaremos na nossa página: <https://www.facebook.com/search/top?q=clube%20fur%C3%B5es%20do%20alentejo>, exceto as inscrições para o Trail Kids que serão efetuadas por meio a anunciar posteriormente através deste mesmo link.

2 - O período de inscrições (incluindo confirmação com pagamento) termina às 23:59h de dia 20 de outubro de 2025 ou antes caso se atinja o limite de inscrições (de acordo com o artigo 6º).

3 - A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.



- 4 - Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.
- 5 - As inscrições são pessoais e intransmissíveis.
- 6 - Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o e-mail geral@furoesdoalentejo.com ou telem. 938 814 873.
- 7 - A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas e Empresas).

Artigo 6º

Valores e períodos de inscrição:

- 1 - As inscrições devem ser concretizadas (com pagamento efetuado) até às 23:59h de dia 20 de outubro de 2025

Caminhada 2025					
Caminhada	Data	Inscrição €	Refeição	Distancia aproximada km	Almoço Acompanhante
1 fase - Até 31/08	Até 31/08	8 €	6 €	8km	10 €
2 fase de 01/09 a 30/09	01/09/ a 30/09	10 €	6 €	8km	10 €
3 fase	01/10 a 20/10	13 €	6 €	8km	10 €
Mini trail 12km					
Mini trail	Data	Inscrição €	Refeição	Distancia km	Almoço Acompanhante
1 fase - Até 31/08	Até 31/08	13 €	6 €	12km	10 €
2 fase	01/09/ a 30/09	15 €	6 €	12km	10 €
3 fase	01/10 a 20/10	18 €	6 €	12km	10 €
Trail Sprint 18km					
Trail Sprint	Data	Inscrição €	Refeição	Distancia km	Almoço Acompanhante
1 fase - Até 31/08	Até 31/08	15 €	6 €	18km	10 €
2 fase	01/09/ a 30/09	17 €	6 €	18km	10 €
3 fase	01/10 a 20/10	20 €	6 €	18km	10 €
Trail Kids – Parque Feiras					
Trail Kids	Data	Inscrição €	Refeição	Distancia km	Almoço Acompanhante
1 fase	Até 22/10	6 €	Incluída na inscrição	A definir	10 €
2 fase	Até 22/10	6 €	Incluída na inscrição	A definir	10 €
3 fase	Até 20/10	6 €	Incluída na inscrição	A definir	10 €
PS-Inscrições limitadas a 500 vagas, não se contabiliza o Trail Kids					
PS- Todas as inscrições incluem seguro e t-shirt					
PS- Caso as inscrições não esgotem até ao dia 20/10/2025 podemos continuar a aceitar, mas sem garantia de tshirt ou tamanho correto.					

Artigo 6º

Limite de inscrições

Trail Sprint 18Km	200
Mini Trail 12Km	200
Caminhada 8Km	200
Trail Kids (a definir)	50



Nota: Caso alguma das distâncias não atinja o limite de inscrições ou por outra decisão da organização, reserva-se a esta o direito de admitir mais vagas.

Artigo 7º

Devolução dos valores de inscrição:

1 - Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

Artigo 8º

Serviços e Material Fornecido

1 - A participação no evento desportivo inclui:

- Peitoral;
- Controlos de passagem de chegadas e tempos;
- Produto alusivo ao evento;
- Seguro desportivo para o evento;
- Abastecimentos de acordo com as distâncias;
- Transporte dos atletas desistentes desde os postos de abastecimento até ao ponto de partida; - Duches quentes (Pavilhão Gimnodesportivo Municipal).

Artigo 9º

Condições físicas

Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde, com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e condições climatéricas extremas.

Artigo 10º

Definição de ajuda externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização. Por ajuda externa entende-se a assistência ao atleta, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajuda no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

Artigo 11º

Colocação de Peitoral e chip

Os atletas deverão usar o dorsal/peitoral bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta durante a prova. O dorsal/peitoral dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.

- 1 - A identificação por número de peitoral do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre à frente e bem visível.
- 2 - O participante é responsável pela integridade do peitoral e do chip.
- 3 - Os peitorais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.
- 4 - Os meios de fixação do peitoral são da responsabilidade do participante.

Artigo 12º

Regras de conduta desportiva

Todos os atos no evento deverão ser norteados por um completo fair-play, ao aceitarem este regulamento através da inscrição, os atletas assumem respeitar os outros concorrentes, o desafio, se necessário ajudar outros atletas em dificuldades, respeitar organizadores, colaboradores e o ambiente natural em que decorre a prova procurando um impacto ambiental nulo. Não abandone lixo no percurso, utilize sempre os locais disponibilizados para esse efeito. Siga apenas o percurso balizado sem recorrer a atalhos procurando minimizar o impacto ambiental da prova.



Artigo 13º

Descrição da Prova

1 - O Trail da Empada é uma prova de Trail Running, corrida pedestre em Natureza, com distâncias de:

- Trail Sprint (TS) 18km
- Mini Trail (MT) 12km
- Caminhada 8 Km.
- Trail Kids (a definir por escalão)

A prova terá início em Santana do Campo e fim no Multiusos de Arraiolos, percorrendo trilhos, estradões, caminhos florestais, singletracks, passagem por ribeiros e locais com interesse histórico. O evento visa a promoção e divulgação turística e ambiental da região e a promoção do desporto em meio natural. A prova decorre maioritariamente em meio rural, por caminhos e trilhos de terra batida.

2 - O Trail Kids será realizado num percurso próprio, criado para esse efeito, junto ao Pavilhão Arraiolos Multiusos.

3 - O Trail Sprint, o Mini Trail serão realizados por percursos que englobam caminhos, trilhos, ribeiras, escarpas, entre outros. São percursos fáceis.

4 - Todas as distâncias evitam estradas alcatroadas, às exceções das estradas de entrada/saída de Arraiolos, de Santana do Campo e do atravessamento de algumas vias.

5 - A caminhada desenvolve-se numa zona próxima da povoação de Arraiolos e conta com caminhos, trilhos, ribeiras e são de dificuldade fácil.

6 - As marcações principais dos percursos são efetuadas com fita sinalizadora, placas de informação ou marcação no solo.

Restante informação a disponibilizar em:

<https://www.facebook.com/search/top?q=clube%20fur%C3%B5es%20do%20alentejo>

Artigo 14º

Mapa e Perfil Altimétrico A disponibilizar em:

<https://www.facebook.com/search/top?q=clube%20fur%C3%B5es%20do%20alentejo>

Artigo 15º

Tempo Limite

1 - As distâncias de Trail Sprint (18km) e Mini Trail (12km) têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que: a) O Mini Trail - terá um tempo limite de 03h00.

b) O Trail Sprint - terá um tempo limite de 05h00.

Existirá uma barreira horária no abastecimento^(a), todos os participantes que cheguem depois da hora definida terão obrigatoriamente de abandonar a corrida e aguardar por transporte da organização.

c) Para continuar em prova, os atletas têm de sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, será feito o barramento, situação esta que implica a entrega do Chip à organização. Se o atleta decidir prosseguir no percurso será da sua própria e inteira responsabilidade e em completa autonomia.

(a) – A publicar oportunamente na nossa página.

Artigo 16º

Programa

Dia 01 de Agosto de 2025, 19H00 - Abertura das Inscrições;

Dia 31 de Agosto de 2025 - Data Limite para a 1ª fase das inscrições;

Dia 30 de Setembro de 2025 - Data Limite para a 2ª fase das inscrições;

Dia 20 de Outubro de 2025 - Data Limite da 3ª fase das inscrições.

Dia 01 de Novembro:

15H00 - Abertura do Secretariado (Arraiolos Multiusos, Avenida 1º de Maio - Arraiolos)

19H00 - Encerramento do Secretariado Dia 02 de Novembro:

O Dia da prova:



06H30 – Abertura do Secretariado (Arraiolos Multiusos, Avenida 1º de Maio - Arraiolos).

09H00 – Início das partidas do Trail Sprint 18K (Santana do Campo)

09H30 – Início das Partidas do Mini Trail 12K (Santana do Campo)

09H45 – Partida do percurso de Caminhada 8K (Multiusos Arraiolos)

Trail Kids – horário a publicar em:

<https://www.facebook.com/search/top?q=clube%20fur%C3%B5es%20do%20alentejo>

13H00 - Início da Entrega de Prémios.

Artigo 17º

Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa StopandGo, sendo as mesmas publicadas no local da prova, no site do evento, bem como no site da StopandGo, em Live Timing, durante o evento e após o mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso. Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até 30 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Artigo 18º

Postos de controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo o atleta respeitá-lo ao longo da prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão pontos de controlo devidamente assinalados. Existirá um controlo "ZERO" através de chip, efetuado pela organização com a passadeira da StopandGo. Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova. Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível. Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o seu número, pelo participante, nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

Artigo 19º

Abastecimentos

1 - Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

- 2 no Trail Sprint;
- 1 no Mini Trail;
- 1 no percurso da Caminhada.

Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

A localização dos postos de abastecimento será disponibilizada na nossa página:

<https://www.facebook.com/search/top?q=clube%20fur%C3%B5es%20do%20alentejo>

2 - Existirá um abastecimento complementar na zona de meta com sólidos e líquidos.

Artigo 20º

Material Obrigatório

Todos os participantes devem fazer-se acompanhar, durante toda a prova, do material obrigatório, podendo a organização em qualquer momento solicitar a sua vistoria. Caso as condições meteorológicas estejam instáveis e/ou em estado de alerta, poderá a organização tornar obrigatório o material referido como aconselhável. Caso isso aconteça será comunicada até 48 horas antes do evento.

Mini Trail, Trail Sprint e Caminhada:

- Peitoral à frente e bem visível.
- Reservatório(s) para líquidos com capacidade para de 0,5L (não há fornecimento de copos nos postos de abastecimentos);
- Manta térmica;- Apito; -



- Telemóvel carregado e operacional.

Alertamos para a importância de utilização de sapatilhas adequadas (que não escorreguem), mesmo para quem participe apenas na caminhada.

Artigo 21º

Informação sobre passagem de locais e com tráfego rodoviário

O percurso poderá atravessar vias rodoviárias onde o trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas. Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, para garantir a segurança de todos os participantes. Os participantes devem cumprir com as regras de trânsito na localidade e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do Código de Estrada.

Artigo 22º

Penalizações/ Desclassificações/ Regras de conduta desportiva

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso. Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, infrinja danos e/ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado. O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta, sob pena de poder vir a ser desclassificado, caso não cumpra estas regras.

Principais sanções:

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Falta de assistência a outro atleta em dificuldades	Desclassificação da prova
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação da prova
Troca de dorsal entre atletas	Desclassificação da prova
Deterioração do ambiente ou atirar lixo para o chão	Desclassificação da prova
Falhar um dos postos de controlo	Desclassificação da prova
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização/voluntários	Desclassificação da prova
Exceder o tempo limite	Desclassificação da prova
Perda de Dorsal/Chip	Desclassificação da prova
Receber ajuda externa fora das zonas de abastecimento	Desclassificação da prova
Utilizar meios ilícitos para obter vantagem sobre os outros atletas	Desclassificação da prova
Não cumprir o regulamento da prova	Desclassificação da prova



Não se fazer acompanhar do material obrigatório durante a prova	Penalização de 15 minutos
Agressão ou insulto a elementos da organização ou atletas	Desclassificação da prova e proibição de inscrições em futuras edições do evento
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação da prova e proibição de inscrição em futuras edições do evento

Artigo 23º

Responsabilidades perante o atleta

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Os atletas inscritos no Trail da Empada aceitam participar voluntariamente, e sob sua própria responsabilidade, na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes. A inscrição nas provas implicará a total aceitação do presente regulamento.

Artigo 24º

Seguro Desportivo

- 1 - A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei (acidentes pessoais e de Responsabilidade civil) conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.
- 2 - Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante as provas ou no decorrer do evento é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro.
- 3 - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. O pagamento da franquia do seguro (caso exista), em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos participantes.
- 4 - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento até 24h após o encerramento da prova.
- 5 - Os participantes, se assim o entenderem, podem solicitar mais informação relativamente a este ponto, junto da organização, nomeadamente relacionada com franquias, montantes e coberturas, através do email: geral@furoesdoalentejo.com

Artigo 25º

Suspensão e/ou anulação das provas

Caso as condições climáticas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada. As mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Proteção Civil, GNR, MAI, etc. Poderão também suspender, reduzir ou neutralizar as provas, os fatores mencionados anteriormente. Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

Artigo 26º

Marcação do percurso

A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida. Para além das fitas sinalizadoras serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas, areia branca a cortar as estradas e informações diversas para além de indicações dadas por colaboradores da organização em atravessamento de estradas e outros locais. Os participantes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos



em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização, tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso. No caso de um participante percorrer alguma parte do percurso sem sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

Artigo 27º

Troca de titular / permuta de prova 7 troca de distância

- 1- É permitida a troca do titular da inscrição até ao dia 15 de Outubro de 2024. A mesma deve ser solicitada pelo titular da inscrição para o email geral@furoesdoalentejo.com. A troca do titular da inscrição pode não permitir a troca do tamanho da camisola.
- 2- A permuta, entre atletas, de distância apenas é permitida com autorização da organização, sendo que esta deve ser solicitada para o email geral@furoesdoalentejo.com até ao dia 15 de Outubro de 2024.
- 3 - A troca de distância apenas é permitida nas seguintes situações: Caso haja vagas disponíveis na distância pretendida pelo atleta; Através de permuta de distância com outro atleta, inscrito no evento; Nas distâncias onde as vagas estiverem preenchidas a 100 %, a troca apenas será possível através de permuta com outro atleta; A troca de distância apenas é permitida com autorização da organização, sendo que esta deve ser solicitada através do email geral@furoesdoalentejo.com, até ao dia 15 de Outubro de 2024.

Artigo 28º

Material incluído com a inscrição Trail Sprint / Mini Trail

- Tshirt técnica;
- Dorsal; - Medalha Finisher;
- Cronometragem da prova;
- Abastecimentos de líquidos e sólidos ao longo e após o fim da prova;
- Primeiros Socorros;
- Seguro;
- Apoio logístico;
- Lembranças;
- Banhos;
- Prémios para os três primeiros classificados de cada escalão e 3 primeiros classificados da classificação geral feminino e masculino; **Caminhada:**
- Tshirt técnica;
- Medalha Finisher;
- Abastecimentos de líquidos e sólidos ao longo e no fim da caminhada; Primeiros Socorros;
- Seguro;
- Lembranças; - Apoio logístico; - Banhos.

Artigo 29º

Secretariado

O Secretariado funcionará no Arraiolos Multiusos, Avenida 1º de Maio – Arraiolos: -
Sábado dia 01 de Novembro, entre as 15H00 e as 19H00 horas e no dia do evento -
Domingo, dia 02 de Novembro, a partir das 6H30 da manhã.

Artigo 30º

Levantamento de dorsais

- O dorsal será entregue individualmente a cada participante mediante apresentação de identificação pessoal e/ou comprovativo de pagamento. O levantamento de dorsais de equipa deve ser solicitado para o e-mail: geral@furoesdoalentejo.com até ao dia 25 de outubro de 2025.
- Os participantes poderão levantar o dorsal até 45 minutos antes do início da respetiva prova.



Artigo 31º

Serviços disponibilizados

- A organização tem ao dispor dos atletas transporte até ao local da chegada em caso de lesão ou desistência, estando condicionados à lotação e disponibilidade dos veículos de transporte.
- Em caso de necessidade poderá ser realizado um check-up pela equipa médica disponível no Posto Médico que se encontrará na zona de chegada.
- Acesso a Wc's na zona de meta.
- Solo Duro – Pavilhão Gimnodesportivo de Arraiolos (Deverão ser acompanhados de saco-cama e colchão)
- Pede-se que se estime o local disponibilizado para o efeito, nomeadamente, não danificar materiais, respeitar os locais apropriados para colocar o lixo, não perturbar os demais utentes no espaço, etc.
- Todos os participantes que pretendam pernoitar em solo duro devem solicitá-lo através do email: geral@furoesdoalentejo.com
- A organização irá dispor de transporte gratuito para os participantes entre a zona de meta e os banhos, localizados no Gimnodesportivo junto à Escola Cunha Rivara, e vice-versa.

Artigo 31º

Categorias e prémios

- Dia 2 de Novembro, 13H00 - Local de Chegada
 - A entrega dos prémios apenas se realizará após estarem completas as classificações por categoria e individuais, pelo que pode existir algum atraso na realização da cerimónia da entrega dos prémios.
 - Haverá prémio para as 3 equipas com maior número de participantes.
 - A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior.
- Exemplo: Equipa A: $5^o + 6^o + 7^o = 18 \Rightarrow 1^o$ lugar (15 pontos) Equipa B: $3^o + 4^o + 12^o = 19 \Rightarrow 2^o$ lugar (13 pontos) Equipa C: $1^o + 2^o + 17^o = 20 \Rightarrow 3^o$ lugar (11 pontos)

Artigo 32º

Definição das categorias etárias/sexo individuais

- No Mini Trail e Trail Sprint serão premiados os 3 primeiros classificados da classificação, geral e por escalão.
- Os atletas que finalizarem as provas receberão um prémio de finisher.
- Os prémios serão entregues no dia do evento, a quem não os levantar nesse dia, a organização não os enviará por correspondência.
- Para efeitos de escalão considera-se a idade que o participante terá a 31 de Outubro de 2025.
- Serão premiados os três primeiros lugares por equipas Mini Trail, de acordo com o artigo anterior.

Artigo 33º

Os escalões das provas

Mini Trail e Trail Sprint estarão designados na seguinte forma:

FEMININOS

F Júnior (18 a 19 anos) (Só Trail Sprint)

F Sub-23 (de 20 a 22 anos)

F Seniores (23 a 34 anos)

F 35 (35 a 39 anos)

F 40 (40 a 44 anos)

F 45 (45 a 49 anos)

F 50 (50 a 54 anos)

F 55 (55 a 59 anos)

F 60 (60 a 64 anos)



F 65 (65 a 69 anos)
F 70 (mais de 70 anos)

MASCULINOS

M Júnior (18 a 19 anos) (Só Trail Sprint)
M Sub-23 (de 20 a 22 anos)
M Seniores (23 a 34 anos)
M 35 (35 a 39 anos)
M 40 (40 a 44 anos)
M 45 (45 a 49 anos)
M 50 (50 a 54 anos)
M 55 (55 a 59 anos)
M 60 (60 a 64 anos)
M 65 (65 a 69 anos)
M 70 (mais de 70 anos)

Artigo 34º

Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova, patrocinadores e/ou comunicação social, a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica. Qualquer projeto, suportes publicitários, produzidos para publicação, devem obter o prévio consentimento da organização do Trail da Empada. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Trail da Empada na página oficial do Facebook do evento e do Instagram.

Artigo 35º

Proteção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, sendo publicados, nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas, informações e classificação. Todos os participantes aceitam ceder, gratuita e incondicionalmente, ao Trail da Empada, os direitos de utilização da imagem, bem como os seus dados pessoais, fotografia e áudio visuais, captadas durante o evento, autorizando a sua reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização nas redes sociais e outros meios de publicidade que o **Trail da Empada** utilize, direta ou através de terceiros, para publicar, divulgar ou promover os respetivos serviços, nomeadamente nas redes sociais, patrocinadores ou em qualquer outro mídia ou meio de comunicação.

Artigo 36º

Responsabilidade Ecológica

- O Trail da Empada, responde a uma filosofia que tem cada vez mais adeptos, que combina o desporto ao ar livre e o respeito pela natureza. Por essa razão, convidamos todos os participantes a adquirir esta filosofia e a contribuir, com o seu comportamento eco responsável, na manutenção do equilíbrio do meio onde a prova decorre.
- A prova decorre maioritariamente em terrenos do Monte da Ravasqueira e Herdades anexas, o nosso objetivo é ter um impacto mínimo sobre este meio natural, utilizando materiais reutilizáveis e biodegradáveis, limitando os resíduos da prova ao mínimo possível.
- A organização fomenta ainda o uso de copo individual pelos atletas, para que lhes seja possível servir as bebidas nos abastecimentos, Não serão disponibilizados copos ou loiças descartáveis. - Todos os resíduos devem ser colocados nos locais apropriados.



Artigo 37º

Alterações

- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.



Trail da Empada 2025

Artigo 38º

Casos Omissos

Nos casos omissos ao regulamento, a organização reserva-se o direito de tomar a decisão que entender adequada. Estas decisões não são passíveis de recurso.

Informação útil

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada em:

<https://www.facebook.com/search/top?q=clube%20fur%C3%B5es%20do%20alentejo>

Como chegar/Onde ficar, O que visitar/Onde Comer:

Para uma pernoita reconfortante são várias as pensões e turismos rurais e AL onde ficar.

A Vila de Arraiolos dispõe de um vasto património histórico, estando disponível informação acerca de todos os locais de interesse no concelho em <https://visitarraiolos.pt/>